

21.032 - Puding kakaový

Kategória: Múčniky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mlieko	l	20	20	15	15	15	15	20	20		
Cukor kryštálový	kg	0,6	0,6	0,45	0,45	0,45	0,45	0,6	0,6		
Pudingový prášok - kakaový	kg	2	2	1,5	1,5	1,5	1,5	2	2		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	210	150	150	210	
Hmotnost' spolu:	210	150	150	210	

Technologický postup:

V malom množstve studeného mlieka rozmiešame kakaový pudingový prášok. Zvyšok mlieka prevaríme s cukrom. Do vriaceho mlieka prilievame rozmiešaný pudingový prášok a za stáleho miešania uvaríme. Teplý puding nalievame do kompótových misiek. Podávame ozdobené čerstvým ovocím alebo kompótom.

Pre MŠ podávame na olovrant.

Pre vekovú skupinu B,C,D ako doplnok za obedom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]